



**СМЕХ – ЭТО**

**ОРУЖИЕ ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ.**

**150 коротких анекдотов.**

Версия 1.1

Copyright © 2012, Галина Лушанова

Все права защищены

<http://pishhaizdorove.com>

## Оглавление.

Оглавление. ....	2
Об авторе. ....	3
Соглашение об использовании информации. ....	4
Введение. ....	6
Глава 1. Короткие анекдоты. Посмеемся? .....	9
Заключение. ....	41

## Об авторе.



Лушанова Галина Ивановна интернет – предприниматель.

Владелица коммерческих проектов «Как начать свой бизнес в Интернет» <http://pro450.ru>

и «Жизнь человека и его здоровье» <http://pishhaizdorove.com>

Автор большого количества статей, информационных продуктов, аудио- и видеоматериалов, соавтор книги «Что вы знаете о своей наследственности?»

Занимаюсь изучением диетологии, нутрициологии и макробиотики. Знания черпаю из обучающих курсов, бесчисленных книг и семинаров, зарубежных сайтов.

О том, как осваиваю просторы Интернета, пишу на блоге <http://pro450.ru>

Контакты:

Лушанова Галина Ивановна

e-mail: [lushanovag@mail.ru](mailto:lushanovag@mail.ru)

skype: galina45167

## **Соглашение об использовании информации.**

Это не бесплатная книга!

Вы не имеете права раздавать ее бесплатно. Также Вы не имеете права продавать данную книгу.

### **Вы можете:**

- прилагать электронную книгу «Смех – это оружие против болезней. 150 коротких анекдотов» в качестве бонуса к любому своему коммерческому предложению для повышения воспринимаемой ценности последнего;
- размещать электронную книгу «Смех – это оружие против болезней. 150 коротких анекдотов» в приватной секции своего сайта с платным членством.

### **Вы не можете:**

- бесплатно раздавать электронную книгу «Смех – это оружие против болезней. 150 коротких анекдотов» (за исключением случаев, когда она предоставляется бонусом к коммерческому товару, либо представляется в закрытом платном доступе, защищенном логином и паролем, строго определенному кругу Ваших избранных покупателей);
- каким-либо способом изменять содержание и формат настоящего документа (он должен использоваться Вами

только в первоначальном исходном виде, в котором Вы его получили, то есть «как есть»);

- объявлять себя автором настоящей электронной книги;
- осуществлять несанкционированное копирование как всего содержания, так и какой бы то ни было отдельной части настоящего документа, каким бы то ни было способом (допускается лишь изготовление печатных копий для личного использования).

Как видите, требования правил вполне приемлемые.

Будьте честны и добросовестны – только в этом случае Ваш бизнес будет успешным и прибыльным!

## Введение.

В детстве все мы много смеялись. Куда делось с годами наше желание смеяться по любому поводу, как в детстве? И хорошо ли это, что мы так мало смеемся?

Смех – это оружие против болезней.

Смехотерапия – так называется новое направление в медицине. И название у нее есть научное – гелотология, которое происходит от двух греческих слов «смех» и «учение».

Это вид психотерапии, при котором проводится просмотр кинокомедий, чтение смешных историй, ведение юмористических дневников и т.д.

Смехотерапия возникла в Америке в 70 годы 20 века и началась она с Нормана Казинса. Он вошел в историю как «человек, рассмешивший смерть».

Давно, в 70 годы читала я в каком-то журнале (теперь уж не помню в каком) историю возникновения заболевания у Нормана Казинса и его выздоровления.

Попробую коротко пересказать то, что помню из этого рассказа.

Во время перелета на самолете у него появилась боль. Медики поставили диагноз – редкое и не излечимое заболевание.

За время короткого пребывания в больнице он понял, что больница – это не место для серьезно больного человека. Дом – тоже. Эти его

выводы меня в свое время поразили, позднее я поняла, насколько он был прав.

Зная, что есть СТРЕСС Селье, у Нормана Казинса возникла идея АНТИСТРЕССА – лечения смехом и юмором.

Он сеял номер в гостинице. Нанял сиделку, которая читала ему юмористические книги и показывала фильмы.

Из-за боли он не мог спать, а после смехотерапии он имел «передышку» от боли и спал.

Врач, который приходил к нему и брал анализы крови, также констатировал улучшение его состояния.

АНТИСТРЕСС помог и Норман вылечился от не излечимого заболевания.

Сейчас в Америке во многих клиниках есть должность клоуна. Его задача смешить больных детей и взрослых.

А улыбка в Америке стала одной из составляющих здорового образа жизни. Там гораздо больше улыбок и смеха. Везде. В магазинах, на улице.

Даже если вы встречаетесь с незнакомым человеком, он говорит «Хай» и улыбается.

Наша жизнь с перестройками и стрессами научила нас улыбаться. Я этому начала заново учиться при первом же посещении Америки, чтобы не быть «белой вороной».

Как можно этому научиться? Подхожу утром к зеркалу и, прежде чем чистить зубы, улыбаюсь себе, говорю приятные слова. Все просто, но действительно.

Научитесь сначала улыбаться! Тренируйтесь перед зеркалом.

Если прочтете что-то смешное, то смейтесь, не стесняйтесь.

Помните, что смех – самое простое и дешевое лекарство, оно не имеет побочных действий.

Смех снимает стрессы и оздоравливает организм: расслабляет мышцы, способствует выработке эндорфинов (гормонов радости), укрепляет иммунитет, снижает давление и др.

Я подобрала для вас 150 коротких анекдотов.

Читайте и смейтесь на здоровье!

## Глава 1. Короткие анекдоты. Посмеемся?

---

1.

Сдавило грудь? Боль в суставах? Мучает голод и бессонница?  
Подпиши признание!

---

2. Аптекарь клиенту:

Здесь ваши таблетки для сна. Их хватает на месяц...

О-е, на столь долго я собственно не хотел бы засыпать...

---

3.

Хочу такую работу как у Деда Мороза! Сутки через 364...

---

4

Алло! Доктор, я по вашему совету купил клизму. Куда мне её теперь?

- Гм... Засунуть её себе в зад?
  - Ладно, доктор! Я вам попозже позвоню, когда у вас хорошее настроение будет.
- 

5.

- Доктор! Я ведь не умру?.. И почему вы на меня так смотрите?

- Санитар, что-то я сегодня устал. Зашивайте без меня, а то мне уже кажется, что со мной трупы разговаривают.

---

6. В ходе расследования событий с овощами - убийцами британские ученые установили, что на самом деле это люди первыми нападают на огурцы - с ножами, вилками и вредными соусами, а те просто обороняются, как могут.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ОВОЩЕЙ**

ОВОЩНОЙ СКАНДАЛ

<http://pishhaizdorove.com>

7. Молодые родители привезли своего новорожденного сына к врачу. Врач осмотрел его и сказал:

- У вас очень красивый ребенок.
- Вы наверняка говорите это всем новоиспеченным родителям.
- Нет, только тем, чьи дети действительно симпатичные.
- А что же вы говорите остальным?
- Ваш ребенок так на вас похож!

8.

- Дайте мне, пожалуйста, вон ту красную плюшевую задницу.
- Мужчина, это не задница, а сердце!
- Знаете, я 20 лет кардиохирургом работаю. Дайте мне вон ту красную плюшевую задницу.

9. Доктор:

- Болезнь вашей жены наследственная.

Муж:

- Вот и прекрасно, счет пошлите моему тестю!

---

10. Сын нарисовал папин портрет.

- Недурно, а почему у меня волосы желтые?

- А я лысую краску не нашел...

---

11. - Доктор, сторож вашей клиники Семеныч - такой привлекательный мужчина.

- Так денег нет... Зарплату выплачиваем натурой - пластическими операциями...

---

12. Женщина приходит к врачу и жалуется на хроническую усталость.

Врач спрашивает:

- С какой регулярностью вы ведете половую жизнь?

- Три раза в неделю: по понедельникам, средам и субботам.

- Вам следует сократить половые контакты до двух раз в неделю - можно исключить среду, например.

---

- Нет, доктор, среду никак нельзя: это единственный день, когда я занимаюсь сексом с мужем.

---

13. У врача.

- Доктор, дома все называют меня сумасшедшим, потому что я люблю сосиски.

- Ерунда, я тоже люблю сосиски.

- О-о! Тогда пойдемте, я покажу вам свою коллекцию.

---

14. - Всё ампутировать, батенька, мы, к сожалению, не можем - кое-что придется и лечить...

---

15. - Федя, не показывай мне язык, а то заболеешь!

- Чем?

- Сотрясением мозга.

---

16. Свой мозг человек использует только на 3%. При этом грузит мозги другому человеку на все 100%...

---

17. - Какая у вас профессия?

- Врач.

---

- А почему не работаете?

- Здоровье жалко.

- Чье?

---

18. Блондинка на приеме в поликлинике:

- Доктор, я нашла в упаковке чипсов пакетик с надписью "Не есть!"  
Скажите, я умру?

- Ну, все мы умрем...

- Все?!! Что же я наделала!...

---

19. В рентгеновском кабинете:

- Больной, замрите! Сейчас вылетит скелет птички!

---

20. Покупатель видит на витрине сок с названием "Депрессивный".  
Удивляется и спрашивает у продавца:

- Странно, а почему такое название?

- А что тут странного? Фрукты в нем подавленные.

---

21. Операция по смене пола прошла неудачно. Я крайне возмущено...

---

22. Женщина - самый сильный из известных наркотиков. Некоторые  
экземпляры вызывают привыкание еще до

первого употребления.

---

23. Это несправедливо, когда одним достается в наследство родовая собственность, а другим родовая травма.

---

24. Больница. Утро понедельника. Профессор вместе со студентами - практикантами делает обход в инфекционном отделении.

Профессор:

- Посмотрите на эту больную - классическая "рожа".

Больная:

- Вы бы лучше на себя в зеркало посмотрели!

---

25. Объявление: "За ложный вызов пожарной службы - штраф 100 рублей.

За ложный вызов милиции - 200 рублей. За ложный вызов скорой помощи - 300 рублей.

За вызов всех трех служб сразу - скидка 20 процентов".

---

26. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок встречал Новый год дома - уйдите в гости.

---

27. Звонок в дверь. Открывает шестилетняя малышка.

- Доктор дома?- спрашивает посетительница.

- Нет, мадам, он на операции, удаляет аппендицит.

- Ну, надо же, какие ты произносишь трудные слова. А ты хоть знаешь, что это такое?

- Конечно, мадам. Это означает тысячу долларов, не считая анестезии.



---

28. Красивый зад проталкивает женщину вперед.

---

29. - Доктор, мне уже 70 лет, а я все еще бегаю за девочками.

- Но это же прекрасно!

- Да. Но я не помню зачем...

---

30. WikiLeaks собирается обнародовать список Санта Клауса с перечислением плохих и хороших детей.

---

31. Как говорят дальтоники, жизнь - она как радуга: полоса черная, полоса белая.

32. Алкоголь в больших дозах - проверенное и безотказное противозачаточное средство.

---

33. "Гринпис" выступил против использования зубных щеток, поскольку они напоминают мех уничтоженных динозавров.

---

34. -Алло, это психиатрическая больница?

- Да.

- У меня угнали машину, помогите найти вора.

-Это не к нам, звоните в милицию.

- Понимаете, угнали Запорожец 86 года выпуска.

---

35.



Диета.

Понедельник: берешь яйцо.

Вторник: варишь.

Среда: чистишь.

Четверг: ешь белок.

Пятница: ешь желток.

На выходные - разгрузочные дни, нечего обжираться!

---



36.

Медики утверждают : 5 рюмок водки снижают риск плохо встретить Новый год вдвое.

---

37. Врач:

- Таблетки для похудения пьете?

Пациентка:

- Пью.

- А сколько?

- Сколько, сколько... Пока не наемся!

---

38. Врач - косметолог сделал пациентке древнегреческий профиль, разгладил морщины, удалил двойной подбородок, уменьшил рот.

- Что изволите еще?

- А можете сделать большие выразительные глаза?

- Конечно! Это несложно. Взгляните на счет.

---

39. От любимой женщины мужчина сначала слепнет, а потом глохнет.

---

40. - Какая там температура на улице?

- Нормальная: тридцать шесть и шесть.

---

41. - Папа, откуда берутся дети?

- А почему, сынок, ты не интересуешься, откуда берутся взрослые? Или мы тебе безразличны?

---

42. Париж. Сослуживцы встречаются после новогодних праздников.

- Жоржетта, как вы провели новогоднюю ночь?

- О, как всегда - в постели...

- Да? И много было народу?

---

43 .Беседуют два врача:

- Ты знаешь, вчера умер больной, которого я лечил от язвы. А оказалось - аппендицит.

- Это что, - говорит второй, - я недавно одного от желтухи лечил, оказалось - китаец.

---

44. Ни одна девушка не может доставить вам столько удовольствия, как две!

---

45. Звонок в службу спасения:

- Помогите! Мой друг накурился, сел в стиральную машину и уехал!

---

46. Сексопатологи выяснили, что женщины в сексе больше всего любят шоппинг...

---

47. После того как врач объявил ему страшный диагноз - бесплодие, он был так растерян, что даже не знал, что сказать своей беременной жене.

---

48. Скоро Новый год. А еще до сих пор стыдно за прошлогодний.

---

49. Известно, что кожа вокруг глаз наиболее чувствительная.

Лаборатория "Гарнье" решила эту проблему:

Мы пересадим ваши глаза туда, где кожа не такая чувствительная.

---

50. Одна девочка встала на весы, а они развалились под ней. Поэтому она так и не смогла определить, толстая она или нет.

---

51. Психиатр - пациенту:

- Итак, каждую ночь вам снится какое-то кошмарное существо, которое кидается на вас, кричит и бьет вас по голове скалкой? Разумеется, это видение исчезает после пробуждения?

- В том-то и дело, что нет, доктор! Утром оно обычно кричит: "Хватит дрыхнуть, бездельник, отведи детей в детский сад".

---

52. Журналист приезжает в высокогорное село, чтобы сделать репортаж. Под развесистым деревом сидит старейший житель. Во рту папироса, в руках - стакан, на столе - ополовиненная пятилитровка с чачей.

- Уважаемый, сколько же вам лет? - спрашивает журналист.
  - Сто пятьдесят шесть, - отвечает старейшина.
  - Так зачем же вы в таком возрасте курите, да ещё и выпиваете?
  - А... иначе совсем никогда не помру.
- 

53. Вы где Новый год будете отмечать?

- Не помним! Пьяные будем!
- 

54. Приходит бабулька к врачу.

Врач: - Проходите, бабушка, за ширму, раздевайтесь и ложитесь на кушетку. Как будете готовы, позовите!

Через несколько минут из-за ширмы голос:

- Иди уж, баловник!
- 

55. Хуже камешка в ботинке может быть только песчинка в презервативе...

---

56. - Встречала ли ты когда -нибудь мужчину, одно прикосновение которого бросало бы тебя в дрожь?

- Вчера я встретила с таким мужчиной..
  - Кто он?
  - Стоматолог.
- 

57. В аптеке:

- Дайте мне лекарство.
  - Какое?
  - На ваш вкус.
-

58. Ни одно другое хобби не поглощает так время, деньги, силы и здоровье, как женщина.

---

59. Встает мужик из-под елки после новогодних праздников и спрашивает у жены:

- Валя, а какое сегодня число?
  - Сегодня второе.
  - А чё, первого не было?
- 

60. Медсестра спрашивает подругу из родильного отделения:

- Кто это там у вас так голосит? Неужели та четверка, что родилась сегодня утром?
  - Нет, - отвечает подруга,- это их отец...
- 



61. Приезжает врач по вызову к больному ветеринару:

- Что у вас болит?
- А я, батенька, между прочим, у своих пациентов не спрашиваю, чем они болеют, - отвечает ветеринар.

- Я их лечу без вопросов.

Тогда врач поворачивается к жене ветеринара, дает ей порошок и говорит:

- Скормите мужу это лекарство, а если к утру не поможет, придется усыпить!

---

62. Пациент:

---

-Доктор, а это правда, что здоровье не купишь ни за какие деньги?

Доктор:

- Да бог с вами! Кто это вам сказал такую глупость?



63. Кит плавает вокруг своей партнерши и ворчит:

- Столько стран, сотни экологических организаций, выдающиеся политические лидеры,

миллионы людей – все они борются за то, чтобы наш вид выжил, а ты заладила: "Голова болит, голова болит ..."

---

64. - Раньше я была толстая, и мне это ужасно мешало. Но врач посоветовал мне лечь на операцию. Меня прооперировали и теперь я толстый...

---

65. Женатые мужчины живут мучительно дольше...

---

66. Новый год прошел хорошо, если с утра на улице тебя зовут "Чувак с ютуба"

---

67. - Больной, почему вы так потеряли в весе?

- Прыщи выдавил...

---

68. Врач - пациенту:

---

- Ну что ж, пульс нормальный.

- Доктор, возьмите мою левую руку, правая - протез.

---

69. - Доктор, у меня голова болит.

- У меня тоже.

- И сердце колет.

- У меня тоже.

Пауза.

- Знаете, доктор, я лучше пойду к другому врачу.

- Эй, подождите! И я с вами!

---



70. На экзамене по анатомии профессор задает студентке вопрос на засыпку:

- Какой человеческий орган является символом любви?

- У мужчины или у женщины? - переспрашивает студентка.

- Боже мой, - вздыхает доктор, - в мои времена это было просто сердце...

---

. 71 - Доктор, а после операции я смогу быть папой?

- Сможете... Но только римским.

---

72. Существует три основных правила для здоровья ваших зубов:

1) чистите их два раза в день;

---

- 2) посещайте стоматолога не реже двух раз в году;
  - 3) не суйте нос не в свои дела.
- 

73. Жена бизнесмена сообщает мужу:

- Дорогой, наша домработница говорит, что она беременна!
  - Наверняка врет. Нет такого врача, который бы определил это на второй день.
- 

74. Ну и как там, за бугром?

- Скучно, смертельно скучно.
  - Зато у нас весело, правда, тоже смертельно.
- 

75. После осмотра пациентки врач говорит ей:

- У вас головные боли, желудок не в порядке, высокое артериальное давление. Простите, сколько вам лет?
  - Двадцать пять.
  - И значительная потеря памяти. -добавляет врач.
- 

76. Врачи проводят акцию протеста.

Власти не могут понять, чего хотят доктора, потому что никто не может разобрать, что именно написано на транспарантах...

---



77. Сталкиваются две автомашины. Разъяренный водитель первой машины бросается к владельцу второй:

- Посмотрите, что вы наделали! - кричит он. - Вы разбили мои зубные протезы!

- Ладно, - успокаивает его второй водитель. - Поройтесь в этой коробке.

И он подает пострадавшему картонную коробку, в которой тот обнаруживает сотни зубных протезов.

Порывшись в них, он находит подходящий и радостно восклицает:

- Надо же, как повезло! Хорошо, что я столкнулся с дантистом.

- Дантистом? Я не дантист, а могильщик.

---

78. Двое друзей в ресторане. Один заказывает жареную курицу. Второй:

- А ты не боишься заразиться куриным гриппом?

- Вася, если этой курице вздумается на меня покашлять, то мне грозит не грипп, а инфаркт!

---

79. - Доктор! Мы его теряем!

- Да не волнуйтесь вы так! У нас их целая палата.

---

80. Врач пациенту:

- Извините, что заставил вас так долго ждать.

- Ничего, ничего, только жаль, что вы не застали мою болезнь на более ранней стадии.

---

81 В аптеке:

- Девушка дайте мне 30 пачек презервативов.

- Пакет нужен?

- Да нет, что вы ... она у меня красивая...

---

82. Дряхлый, но богатый банкир женится на молоденькой. Приходит к врачу и просит:

- Доктор, сделайте, пожалуйста, так, чтобы мое супружество было не только формальным.

Врач осматривает его и говорит:

- Увы, вам уже ничего не поможет.

- А пчелиное молочко?

- Господин банкир, я могу прописать вам пчелиное молоко. Я могу даже сделать так, что вы начнете жужжать.

Но жалить - это уж извините!

---

83. Две старушки вспоминают былое. Вдруг одна спрашивает:

- Слушай, ты не помнишь, как меня зовут?

Вторая:

- Ммм... Тебе срочно?

---

84. - Эту травму вы получили в автомобильной катастрофе?

- Да.

- Наверное, слишком быстро ехали?

- Нет, слишком медленно перебегал.

---

85. Если вы боитесь поправиться, выпейте перед едой 50 грамм коньяка. Коньяк притупляет чувство страха...

---

86.-Алло! Алло! Помогите, я руку сломал.

- Я доктор, но юридических наук - адвокат. Вы ошиблись, вам нужен врач.

- Я не ошибся. Я не себе сломал.

---

87. Если вы думаете, что курение не влияет на голос женщины, попробуйте стряхнуть пепел на ковер.

---

88. Не слушайте Минздрав, здоровье не нужно беречь - его нужно расходовать экономно, чтобы хватило до самой смерти.

---

89. Мужской организм так устроен, что не может без горячего и жидкого. Причем жидкое должно быть крепким, а горячительное - холодным.

---

90. - Доктор, больной справа умер вчера, больной слева позавчера!  
Скажите, неужели для таких больных нет отдельной палаты для умирающих?

- Скажу Вам по секрету, больной, у нас есть эта палата...

---

91. Пациентка:

- Доктор, у меня болит голова.

- А я ни на что и не претендую.

---

92. Инспектор ГАИ не смог досмотреть гонки Формулы - 1.

От такого превышения скорости его от жадности схватил инфаркт.

---

93. Гаишник приходит к врачу:

- Доктор, вот я, когда с работы домой прихожу и жену начинаю. ну это, целовать, а у нее на лбу кровь выступает.

- А-а, это известный случай! Многие из ваших уже обращались! Вы фуражку снимаете?

- Вы еще скажите, что я и свисток должен изо рта вынимать.

---

94. В сумасшедшем доме проверка. К инспектору приходит больной:

- Товарищ инспектор, я совершенно здоров, а меня здесь полгода держат.

- А вы кто?

- Я мясник Рабинович из центрального гастронома.

---

Закончив проверку, инспектор интересуется у главврача, что за больной к нему приходил.

- Да это инженер Погосян из Армении. У него тяжелый случай мании величия.

---

95. Жизнь прекрасна! Если правильно подобрать антидепрессанты...

---

96. Человек должен знать, что только изнурительный, постоянный, каждодневный труд сделает его больным и горбатым.

---

97. Пациент жалуется на болезни, медицину, которая не может ему помочь. Врач разводит руками:

- Нельзя же вечно быть юным.

- Я согласен быть вечно старым! - отвечает больной.

---

98. Звонит личный врач Абрамовичу:

- Извините, но мне кажется, вы поняли меня не совсем верно, когда я сказал : "займитесь спортом, ну,

например, футболом..."

---

99. Женщины с красивыми руками помогают рекламировать кольца и лак для ногтей.

Женщины с красивыми ногами помогают рекламировать чулки и туфли.

Женщины с красивой грудью помогают рекламировать лифчики, купальники, майки, автомобили, стиральные

машины, телевизоры, компьютерные игры, мебель, конфеты...

---

100. Врач говорит пациенту:

- Вам необходимо каждый день совершать хотя бы небольшую прогулку.

- А в какое время, доктор? Может, утром сразу после того, как я разнесу почту?

---

101. Врач - больному:

- За алкоголь, курение и наркотики вы расплачиваетесь собственным здоровьем!

- Если бы одним здоровьем! Вы даже не представляете, каких бабок это стоит!

---

102. Объявление: "Пьянство, курение, лишний вес. Круглосуточно. Тел: ...."

---

103. - Что такое "двойной слепой метод"?

- Это два хирурга рассматривают ЭКГ.

---

104. Светская львица так долго носила под мышкой собачку, что та начала показывать температуру.

---

105.- Доктор, меня покусала собака!

---

- К сожалению, ничем не могу помочь. У нас сейчас нет никаких препаратов.

- Ну, сделайте хоть что-нибудь, ведь нельзя же это просто так оставить!

- Ну, ладно, ищите, ловите, приводите. Я ей морду набью!

---

106. Звонок в банк:

- Вы даете кредит пациентам психоневрологического диспансера?

- Даем. Под сумасшедший процент.

---

107. В кабинет врача входит трясущийся пациент и сразу же агрессивно заявляет:

- Только не говорите, что я много пью!

- Ну что вы, - спокойно отвечает врач, - просто вы мало закусываете.

---

108. Мой брат все время хотел стать космонавтом. А я - врачом, чтобы вылечить брата.

---

109. Сын спрашивает у отца:

- Пап, а кого ты боишься больше всего на свете?

- Ну, сынок... стоматологов и темноты.

---

Сын удивленно:

- Допустим, стоматологов - это понятно, а темноты-то почему?
  - А фиг знает, сколько их там, в темноте, стоматологов...
- 

110. Встречаются два фармацевта:

- Ну как у вас дела?
  - Нормально. Мы создали новое лекарство!
  - Ну и как оно? Эффективно?
  - Очень эффективно! Еще бы к нему болезнь придумать!
- 

111. Пациентка говорит своему психологу:

- Доктор, мы никогда не ссоримся с моим мужем.
  - Странно, - отвечает врач. - Значит, вы не созданы друг для друга.
- 

112. У психиатра.

- Доктор, у меня раздвоение виртуальной личности.
  - Это как?
  - Я начал со своего второго e-mail'a получать письма на первый...
- 



113. Возможности медицины ограничиваются конкретным врачом.

---

114. Если вы сумели заставить себя прекратить грызть семечки, когда там еще оставалось полтарелки, то побороть героиную зависимость для вас вообще пара пустяков.

---

115. - Доктор, меня жена к вам отправила. Ей не нравится, что я кончаю раньше нее.

- Намного раньше?

- Часа на полтора...

- Господи, что же вы все это время делаете?!

- Домой добираюсь.

---

116. Старый опытный сельский врач спрашивает молодого коллегу:

- Скажите, батенька, чем отличается психоз от невроза.

Молодой начинает называть симптомы, лихорадочно вспоминая институтский курс.

- Это очень просто, батенька. При психозе утверждение "2+2=4" вызывает легкую усмешку,

а при неврозе - сильное беспокойство.

---

117. У врача:

- Мадам, Вы знаете, что ваш муж гермафродит?

- Каков конспиратор! Мне говорил, что он - социал-демократ.

---

118. Здоровье - это когда все болит, но еще есть силы, чтобы не идти к врачу.

---

119. - Петров, поступили окончательные результаты ваших анализов...  
Думаю, вы покинете больницу в течение

этой недели...

- Доктор - огромное спасибо!

- Боюсь, больной, вы не совсем правильно меня поняли...

---

120. Ничто так не красит женщину, как рюмка водки в желудке у мужчины.

---

121. Врач подходит к постели больного и осматривает его. После осмотра больной спрашивает:

- Доктор, я хочу услышать от вас правду, я обещаю быть мужественным, какой бы ни была эта правда.

Скажите мне прямо: скоро на работу?

---

122. Звонок в дверь. Мужчина открывает. На пороге трое в химзащите и касках. В руках работающие огнеметы.

- Вы к кому?

Один из троих поднимает забрало на каске и спрашивает: - Это вы вчера анализы сдавали?

---

123. Сижу на двух диетах. Одной не наедаюсь!

---

124. Может показаться, что я ничего не делаю, но на клеточном уровне я очень занят!

---

125. Секреты с торфом. Вспомни вкус лета!

---

126. Врач - священнику: - Святой отец, мне хотелось бы, чтобы вы помогли мне не попасть в ад.

- Ну, доктор, если вы поможете мне не попасть на небеса...

---

127. - А как вообще на личном фронте?

- Как в морге... Тихо, мирно, иногда новеньких привозят!

---

128. - Больной, я еще раз внимательно рассмотрел вашу флюорографию и понял, что произошла чудовищная ошибка...

- Неужели рак, доктор?

- Хуже, больной, гораздо хуже...

- О, боже!!!

Больной падает в обморок. Доктор продолжает:

- ... вы живете по адресу другой поликлиники.

---

129. Идут две медсестры утром на работу. У одной большой фингал под глазом.

---

- Подруга, что у тебя с лицом?

- Да, понимаешь, муж утром просыпается, а я ему: "Ты из какой палаты?!"

---

130. Мозг состоит на 80% из жидкости, и мало того, что она тормозная, так многим еще конкретно недолили...

---

131. У психотерапевта: - Каждую ночь уже много лет подряд мне снится сон: передо мной дверь с надписью, я её толкаю, толкаю, но никак не могу открыть...

- А что написано на двери?

- "На себя".

---

132. Хороший маникюр может украсить не только руки женщины, но и лицо мужчины.

---

133. - Кто такой массажист?

- Это человек, который получает с женщин деньги за то, за что остальные мужчины обычно получают по морде.

---

134. Пассажирский самолет переворачивается и летит вверх ногами. Стюардесса:

- Успокойтесь, сейчас пилот закапает себе в нос капли, и дальше полетим, как обычно!

---

135. - Доктор, помогите! Что со мной?

- Да не беспокойтесь вы так. У вас обычный геморрой

- Как?! Геморрой на лице?!

- Ах, это лицо?!

---

136. Аптекарь вводит в курс дела молодого практиканта:

- А из этой бутылки мы наливаем, когда рецепт совсем неразборчивый!

---

137.- Доктор сказал, что у меня врожденные способности к горнолыжному спорту.

- А в чем это выражается?

- Кости быстро срастаются!

---

138. Зима. Собрание трудового коллектива. Кворум 5 процентов, остальные на бюллетене. Председатель:

- А сейчас Иванов откроет нам секрет своего богатырского здоровья.

Иванов:

- Да курить надо на лестнице, а не на улице.

---

139. - А я вчера у окулиста был?

- Что сказал?

---

- Сказал, чтобы я азбуку учил!

---

140. Третий день не хочется работать, наверное, сегодня среда.

---

141. Отменным физическим здоровьем обладают работники страусиной фермы "Моя Африка", поставляющей яйца этих удивительных птиц в лучшие рестораны мира. Ведь с каждым яйцом работник должен суметь убежать от страуса!

---

142. Из письма: "Уважаемый доктор Иванов! Послушал вашу лекцию о вреде онанизма, попробовал - понравилось".

---

143. ...Хозяйственное мыло! Одним своим видом убивает бактерий!

---

144. Запись в медицинской карточке: - "Психических заболеваний нет. Просто дурак."

---



145. Перед операцией...

- Доктор, вы лично будете меня оперировать???

- Да, люблю, знаете ли, хотя бы раз в году проверить, помню ли я еще что -нибудь.

---

146. Приходит мужик к дерматологу с жуткой экземой на руках. Врач его посмотрел и спрашивает:

- Простите, а где вы работаете?

- В шоу-бизнесе!

- И кем же вы работаете?

- Слоноподтирщиком задней части.

- А, так это у вас профессиональное заболевание. Чтобы вам от него избавиться, надо найти другую работу.

Мужик (возмущенно):

- Да вы что, уйти из шоу-бизнеса?!

---

147. Идет лекция о вреде алкоголя.

Лектор:

- Известно немало случаев, когда жена уходит от мужа, который пьет.

Голос из зала:

- И сколько для этого надо выпить?

---

148. Психиатр спрашивает у пациентки: - Скажите, а нет ли в вашей семье случаев мании величия?

- Иногда мой муж заявляет, что он глава семьи.

---

149. Заходит мужик к врачу, вываливает на пол кабинета гору рыболовных снастей и говорит:

- Доктор, заплачу хорошие деньги, только объясните, как вот от этого можно заразиться триппером?

- Что-то я вас не пойму.

- А что тут непонятного, перед женой мне как-то оправдаться нужно.

---

150. Врач спрашивает пациента:

- Как вам помогло лекарство?

- Прекрасно! Сына оно вылечило от кашля, у меня благодаря нему перестала болеть спина, а остатками жена вымыла окно.

## **Заключение.**

Надеюсь, что вы прочитали 150 коротких анекдотов.

Удалось посмеяться?

Если удалось, то вы провели хороший сеанс смехотерапии, вам удалось расслабиться и улучшить свое здоровье.

Если вам не удалось посмеяться, то рекомендую вам искать то, что позволит вам отвлечься и смеяться. Это могут быть короткие смешные рассказы про животных или что-то другое. Надо вам найти то, что будет вас смешить и отвлекать от тяжелых дум и забот.

Рекомендую вам делать подборку разных смешных историй, которые будут вам служить долго на благо вашего здоровья.

Чем больше будет ваша коллекция смешных историй – тем лучше для вашего здоровья. А я вам буду в этом немного помогать – собирать, компоновать и выкладывать вам для чтения смешные анекдоты, истории, притчи.

Успехов и здоровья вам!